

# 新冠疫苗接种问答

## 1. 新冠病毒疫苗有必要接种吗？

有必要。一方面我国绝大多数人没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的，感染发病后，有的人还会发展为危重症，甚至造成死亡。接种疫苗后，一方面绝大部分人可以获得免疫力，从而有效降低发病、重症和死亡的风险；另一方面，通过有序接种新冠病毒疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行，尽快恢复我国社会经济、居民生活正常运转。

## 2. 我国新冠病毒疫苗接种遵循什么原则？

“知情同意、免费接种、应接尽接”的原则。

## 3. 我国当前有哪些新冠疫苗，接种上有什么区别？

### (1) 灭活疫苗（Vero）

国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司（北京所）生产、武汉生物制品研究所有限责任公司（武汉所）生产、北京科兴中维生物技术有限公司（科兴中维）生产。接种 2 剂；2 剂之间的接种间隔建议  $\geq 3$  周，第 2 剂在 8 周内尽早完成。

### (2) 腺病毒载体疫苗（5 型腺病毒载体）

康希诺生物股份公司（康希诺）生产。接种 1 剂。

### (3) 获批紧急使用的重组亚单位疫苗（CHO 细胞）

安徽智飞龙科马生物制药有限公司（智飞龙科马）生产。接种 3

剂，相邻 2 剂之间的接种间隔建 $\geq$ 4 周，第 2 剂尽量在接种第 1 剂次后 8 周内完成，第 3 剂尽量在接种第 1 剂次后 6 个月内完成。

#### **4. 新冠疫苗不良反应情况与与其他疫苗相比有异常吗？**

不管是从临床试验研究的结果还是紧急使用的研究结果、上市后监测的结果来看，新冠疫苗的不良反应发生情况和既往已用的上市疫苗同类品种相比，结果是类似的，没有出现异常的情况。

#### **5. 接种前需要做哪些准备？**

接种前需要了解新冠疫苗接种相关知识，了解接种点的接种流程，确定是否需要提前预约。要求带好身份证、手机等物品，好好休息，让身体保持在一个较好的生理状态，不要空腹接种，接种当天穿宽松的衣服，在上臂三角肌肌肉注射，以方便接种，佩戴好口罩前往。

#### **6. 接种新冠疫苗时应注意什么？**

接种时，要主动告知医务人员你的健康状况，医生会帮助判断是否可以接种；认真阅读知情同意书并签字，按照要求进行接种，并确认第二针接种时间。切记要全程戴好口罩，按接种点标识有序排队，保持良好社交距离。

#### **7. 接种完毕后需要做些什么？**

接种完毕后，需要在接种点的观察区留观 30 分钟，并将止血棉签丢进医疗垃圾桶或黄色医疗废物垃圾袋中。30 分钟后，无不适症状可以离开接种点；接种疫苗后，要保证接种部位清洁、干燥，当天

不要见水；接种后，如出现持续的发烧等现象，可以就近到医院就医，并向接种单位报告。

## 8. 接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应？

国务院联防联控机制召开新闻发布会公布，常见的不良反应主要包括以下几方面：头痛发热，还有接种部位局部的红晕，或者出现了硬块，另外还有一些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻这样一些常见的不良反应。

## 9. 出现不良反应怎么办？

接种对象完成接种后，应在接种现场留观 30 分钟方可离开，现场工作人员会告知受种者接种新冠疫苗常见不良反应、注意事项、后续健康状况观察、处置建议以及联系方式等。回家后出现了不良反应相关症状，报告接种点工作人员，必要时及时就医。

## 10. 哪些人不适合接种？

不适合接种的人群包括孕妇、哺乳期妇女，正处在发热、感染等疾病急性期、患免疫缺陷或免疫紊乱的人群以及严重的肝肾疾病、有过疫苗接种严重过敏反应，有出血性疾病、有神经系统疾病或精神疾病、药物不可控制的高血压、糖尿病并发症、恶性肿瘤患者等人员。

所有接种人员在接种前要仔细阅读知情同意书，身体不适可暂缓接种。小于 18 岁大于 59 岁的人员，需要等待进一步临床试验数据披露，明确是否后续能够接种。

### 11. 心脏疾病患者能接种新冠疫苗吗？

疫苗说明书禁忌症中包括：发热、各种急性疾病、慢性疾病急性发作期，暂缓接种。因此心脏疾病患者如果处于急性发作期应暂缓接种疫苗。患有慢性疾病，在药物控制良好的情况下，原则上可以接种疫苗，请参考临床医师医嘱执行。

### 12. 高血压患者可以接种新冠疫苗吗？

高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，血压低于140/90mmHg，可以正常接种新冠疫苗。高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，收缩压 $\geq$ 140mmHg 和（或）舒张压 $\geq$ 90mmHg，但当日血压值收缩压 $<$ 160mmHg 且舒张压 $<$ 100mmHg，可予以接种，接种后，留观区医生需加强观察。

### 13. 糖尿病患者可以接种新冠疫苗吗？

糖尿病患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，空腹血糖 $\leq$ 13.9mmol/L，可以正常接种新冠疫苗。但有糖尿病急性并发症（酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒）或患有上述急性并发症痊愈未满2周的糖尿病患者，建议暂缓接种。用于治疗糖尿病的各种药物（包括注射胰岛素），均不作为疫苗接种的禁忌。

### 14. 甲状腺疾病患者可以接种新冠疫苗吗？

已经诊断并服用稳定剂量左甲状腺素（优甲乐）的甲状腺功能减退患者，可以进行接种。

甲状腺功能减退患者 TSH $>10 \mu$  IU/L，且 T3、T4 低于正常值时，建议暂缓接种。未控制的甲状腺功能亢进或甲状腺相关性眼病患者，建议暂缓接种。

正在服用治疗甲状腺功能减退的左甲状腺素（优甲乐）或抗甲状腺药物甲巯咪唑（赛治、他巴唑）、丙硫氧嘧啶，不作为疫苗接种的禁忌。

### **15. 痛风发作期患者可以接种新冠疫苗吗？**

新冠疫苗说明书中禁忌包括所有严重急性疾病和慢性病的急性发作期，因此痛风发作期不宜接种疫苗。

### **16. 女性月经期可以接种新冠疫苗吗？**

女性月经期可以接种。

### **17. 备孕的人可以接种新冠疫苗吗？接种完新冠疫苗多久能要孩子？**

新冠疫苗说明书中的禁忌要求孕妇、哺乳期妇女不得接种。因此备孕妇女须在疫苗接种后适当推迟怀孕时间。参考其他灭活疫苗，建议在接种 3 个月以后怀孕。

### **18. 过敏性鼻炎患者可以接种新冠疫苗吗？**

新冠疫苗说明书中的禁忌包括：既往发生过疫苗接种严重过敏反应（如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿、腹痛）不得接种。因此要考虑过敏体质的严重程度，并按照临床医师的医嘱执行。

## 19. 免疫功能受损人群可以接种新冠病毒疫苗吗？

免疫功能受损人群是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。目前尚无新冠病毒疫苗对该人群（例如恶性肿瘤、肾病综合征、艾滋病患者）、人类免疫缺陷病毒（HIV）感染者的安全性和有效性数据。该类人群疫苗接种后的免疫反应及保护效果可能会降低。对于灭活疫苗和重组亚单位疫苗，根据既往同类型疫苗的安全性特点，建议接种；对于腺病毒载体疫苗，虽然所用载体病毒为复制缺陷型，但既往无同类型疫苗使用的安全性数据，建议经充分告知，个人权衡获益大于风险后接种。

## 20. 接种新冠疫苗后，抗体可持续多长时间？

新冠肺炎病毒发现的时间还不长，所以现在说这个疫苗能够保护多长时间还为时过早，还不能下这个结论。目前证据提示，按世界卫生组织规定要求，疫苗保护期达到半年以上，基本上没有问题。

## 21. 新冠疫苗和其他疫苗可以一起打吗？

暂不推荐与其他疫苗同时接种。其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于 14 天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时，可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

## 22. 打了新冠疫苗，是不是还要继续戴口罩？

注射了新冠疫苗后，还要继续佩戴口罩。到目前为止，任何疫苗的保护效果都不能达到 100%，疫苗打完约两至三周后才有抗体，在

注射疫苗和产生抗体的间隙，仍有感染风险；少数人接种后仍可能不产生保护力或者发病。目前，人群免疫屏障尚未建立。因此，接种疫苗后仍需要做好戴口罩、勤洗手、开窗通风、保持社交距离等个人防护措施。

### **23. 接种新冠疫苗后还需做核酸检测吗？接种证明能否替代核酸检测报告？**

接种疫苗可以在一定程度上降低感染风险，但任何疫苗的保护效果都不能达到 100%，必要时仍应配合相关部门进行核酸检测。

### **24. 接种完新冠疫苗是否可以洗澡？**

接种新冠疫苗后（包括其它疫苗）可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡，其目的主要是为了防止接种部位的感染，避免或减轻局部反应的发生。新冠疫苗含有吸附制剂，部分受种者在接种疫苗后，接种部位可能会出现红肿或硬结，洗澡时要避免过度按压、刺激，洗澡后要保持局部清洁。

### **25. 接种疫苗后是否可以喝酒、吃辛辣食物？**

实际上正常的活动、饮食不影响疫苗效果，也无需改变原有的生活习惯。但接种疫苗后出现发热、乏力、甚至恶心、腹泻等症状时，应适当调整饮食、注意休息，避免过度劳累，更不要酗酒或暴饮暴食。